

## PREZZI

CORSI	FREQUENZA	2 MESI	3 MESI
BABY DANZA e GIOCO SPORT BABY DANZA&GYM	1 V A SETT.	_____	72 Euro
	2 V A SETT	_____	144 Euro
DANZA MODERNA 1,2,3,4 DANZA CLASSICA pre1, pre2 HIP HOP 1,2,3 BREAK DANCE 1,2,3	1 V A SETT.	_____	<b>84 Euro</b>
	2 V A SETT	_____	<b>132 Euro</b>
	3 V A SETT	_____	<b>162 Euro</b>
KARATE BAMBINI e RAGAZZI **	1 V A SETT.	_____	84 Euro
	2 V A SETT	_____	135 Euro
DANZA CON LA MAMMA	1 V A SETT.	68 Euro	96 Euro
DIVERSAMENTE DANZA	1 V A SETT.	165 Euro (pacchetto 8 lezioni)	
LEZIONI PRIVATE	Da definire con gli insegnanti		

### Iscrizione annuale 20,00 euro

Lezione prova € 8 (da concordare sempre con la segreteria)

\*\*PER KARATE iscrizione federazione a parte di 20 euro da aggiungere all'iscrizione annuale

### Orario apertura segreteria

Dal lunedì al venerdì dalle 8.15 alle 22.00

Sabato dalle 8.15 alle 19.00

Domenica dalle 9.15 alle 12.30

Telefono: 031/4475510 Fax: 031/4490464

[segreteria@colisseum.it](mailto:segreteria@colisseum.it)

[www.colisseum.it](http://www.colisseum.it) [www.babysplash.it](http://www.babysplash.it)

[www.facebook.com/Cooperativa.Colisseum](https://www.facebook.com/Cooperativa.Colisseum) -

twitter: @copcolisseum -youtube: coopcolisseum



## ATTIVITÀ PALESTRA PER BAMBINI, RAGAZZI CANTÙ 2015/2016



**GIOCO SPORT (3-5 anni):** si prefigge di formare e migliorare le capacità di base utili per qualsiasi tipo di sport come correre, saltare, rotolare, arrampicare, lanciare, ecc. L'attività motoria si svolge attraverso giochi mirati, percorsi, attività con utilizzo di piccoli attrezzi, tutto all'insegna del gioco e del divertimento.

**BABY DANZA&GYM (3-5 anni):** movimento, gioco e musica, con l'utilizzo di mini-attrezzi ginnici, sviluppano coordinazione, destrezza e flessibilità ponendo le basi per un corretto approccio al "mondo dello sport" e del lavoro futuro tra danza e ginnastica. Corso propedeutico per sviluppare le potenzialità di ogni bambino/a, facilitare la socializzazione, stimolare le sue abilità motorie assecondando la sua naturale tendenza al movimento.

**DANZA CON LA MAMMA:** Il corso si propone di stabilire un piano comunicativo e relazionale tra mamma e bambino, attraverso la scoperta della musica e della danza, i suoni, il ritmo e il movimento. Mamma e bambino lavoreranno insieme, non soltanto migliorando il proprio benessere ma anche la relazione attraverso la danza.

**BABY DANZA (dai 3-5 anni):** è la base della danza classica e moderna. Attraverso il movimento, la musica e il gioco i bambini lavoreranno sulla concentrazione, l'espressività e la postura.

**DANZA CLASSICA (dai 6 anni):** il corso impegna gli allievi con diversi esercizi allo scopo di acquisire scioltezza e grazia raggiungendo un'armoniosa perfezione nei movimenti.

**DANZA MODERNA (dai 5 anni):** attività ricca di energia e disciplina. Questo corso ha la finalità di preparare i giovani allievi a ritmi musicali diversi e ad una espressione corporea fuori dai canoni che lo studio classico impone, al fine di irrobustire il fisico, aumentare la coordinazione dei movimenti ed accrescere l'agilità del corpo.

**HIP HOP (dai 7 anni):** è un genere specifico di movimento che esprime dei concetti seguendo dei tempi e delle cadenze ritmiche (rappers).

**BREAKDANCE (dagli 8 anni):** è uno stile dinamico di danza. Il breaking è uno dei maggiori elementi della cultura hip hop, comunemente associato, anche se diverso, ad altri stili di ballo funk.

**DIVERSAMENTE DANZA:** rivolto a bambini, ragazze e giovani, diversamente abili, che condividono la passione per la Danza e la convinzione che il limite non sia un ostacolo, ma uno stimolo.

**KARATE:** L'allenamento del karate è finalizzato al miglioramento della coordinazione, della preparazione fisica e della disciplina... senza dimenticare una dose di sano divertimento.

## DANZA CLASSICA E DANZA MODERNA (bambini/e e ragazzi/e)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SALA 3 BABY DANZA 3+ ANNI 16.30-17.15	SALA 1 DANZA MODERNA 1 BASE 5-6 ANNI 16.30-17.30	SALA 1 DANZA MODERNA 1 BASE 5-6 ANNI 16.30-17.30	
SALA 3 DANZA CLASSICA PRE 1 6-8 ANNI 17.15-18.15	SALA 1 DANZA MODERNA 2 BASE 6-8 ANNI 17.30-18.30	SALA 1 DANZA MODERNA 2 BASE 6-8 ANNI 17.30-18.30	
	SALA 3 DANZA MODERNA 3 BASE 9-11 ANNI 17.30-18.30	SALA 2 DANZA MODERNA 3 BASE 9-11 ANNI 17.30-18.30	SALA 1 BABY DANZA&GYM 3-5 ANNI 17.05-17.50
SALA 3 DANZA CLASSICA PRE 2 9+ ANNI 18.15-19.15	SALA 3 DANZA MODERNA 4 YOUNG BASE 12+ ANNI 18.30-19.30	SALA 2 DANZA MODERNA 4 YOUNG BASE 12+ ANNI 18.30-19.30	

## ALTRI SPORT

LUNEDÌ	MARTEDÌ	VENERDI	
SALA 3 KARATE 6-11 ANNI 17.00-18.00	SALA 3 DANZA CON LA MAMMA 4-6 ANNI 16.15-17.00	SALA 1 GIOCO SPORT 3-5 ANNI 16.15-17.00	SALA 3 KARATE 6-11 ANNI 18.00-19.00
SALA 3 KARATE 12+ ANNI 18.00-19.00	SALA 2 DANZA CON LA MAMMA 2-3 ANNI 17.00-17.45		SALA 3 KARATE 12+ ANNI 19.00-20.00

## HIP HOP E BREAK DANCE (bambini/e e ragazzi/e)

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	SABATO
SALA 1 BREAKDANCE 1 8-11 ANNI 17.00-18.00	SALA 2 HIP HOP 1 7-9 ANNI 17.00-18.00	SALA 2 HIP HOP 1 7-9 ANNI 14.30-15.30
SALA 1 BREAKDANCE 2 12-15 ANNI 18.00-19.00	SALA 2 HIP HOP 2 10-13 ANNI 18.00-19.00	SALA 2 HIP HOP 2 10-13 ANNI 15.30-16.30
SALA 1 BREAKDANCE 3 16+ ANNI 19.00-20.00	SALA 2 HIP HOP 2 14+ ANNI 19.00-20.00	SALA 2 HIP HOP 3 14+ ANNI 16.30-17.30

## ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

- Non è possibile recuperare le lezioni perse.
- È obbligatorio presentare un certificato medico di buona salute in corso di validità entro l'inizio delle lezioni, mentre per il recupero funzionale, in alternativa è ritenuta valida una impegnativa medica.
- Gli abbonamenti a periodo partono il primo del mese, In caso di rinnovo il posto è garantito se l'iscrizione è confermata saldando la quota entro il giorno 20 del mese in cui l'abbonamento è in scadenza.
- Nel caso i posti non siano disponibili è possibile mettersi in lista d'attesa.
- La tessera (per tutte le attività ove è richiesta) va sempre portata ed esibita a richiesta della segreteria.
- È possibile accedere alle palestre solo con scarpe pulite, chi ne fosse sprovvisto può accedervi scalzo.
- Il parcheggio è incustodito, la direzione declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni arrecati ai veicoli.
- Si invitano gli utenti ad utilizzare le cassette di sicurezza poste all'ingresso o gli armadietti negli spogliatoi. La direzione non risponde in caso di furti di oggetti lasciati incustoditi.

*Per tutti i corsi di danza, è previsto un saggio di fine anno (facoltativo), previa comunicazione, per cui sarà necessario procurarsi o acquistare dei costumi di scena secondo le indicazioni delle insegnanti.*