

Ambiti di intervento per Adulti

- **Disturbi PSICOSOMATICI** (cefalee, disturbi gastrointestinali, disturbi cutanei, ecc.)
- **PSICOLOGIA CLINICA e della SALUTE** (disturbi d'ansia, depressione, dipendenze, disordini del comportamento alimentare, ecc.)
- **Disturbi da stress** (Mental Training, Miglioramento dell'autostima, Gestione di ansia e stress in ambito sportivo, Gestione delle risorse)
- PSICOLOGIA dello SPORT

Attività

- Psicodiagnostica (Test)
- Consulenza Psicologica e Colloqui di Sostegno
- Consulenza di coppia

Ambiti d'intervento per la famiglia, la coppia e l'età evolutiva

- Consulenza sui comportamenti problematici (abuso di sostanze, alcol, internet, ecc.)
- Disturbi psicofisici (ansia, disordini alimentari, impulsività, ecc.)
- Sportello genitori
- Disturbi dell'apprendimento
- Disturbi del linguaggio

Attività

- Educazione al linguaggio e al suo sviluppo
- Rieducazione logopedica
- Rieducazione neuro-motoria in acqua e in palestra.

IL SERVIZIO

In un'ottica di prevenzione e rieducazione di situazioni di fragilità si vuole offrire un servizio che possa rispondere ai bisogni per la SALUTE e il BENESSERE della persona.

Gli interventi saranno INTEGRATI e MULTIPROFESSIONALI, mirati a sviluppare consulenze e trattamenti personalizzati, per garantire una maggiore efficacia e qualità nell'offerta dei servizi.

ALTRE PROPOSTE....

Corsi e Laboratori per adulti e bambini

Progetti e programmi di prevenzione in ambito scolastico:

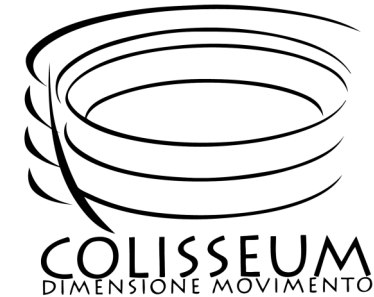
- Laboratorio Educazione Psicomotoria (asilo nido, scuola dell'infanzia, scuola primaria)
- Laboratorio Educazione Alimentare
- Laboratorio Espressività corporea e teatrale

CONTATTI

AREA PSICOLOGICA
info.psicologia@colisseum.it

OPPURE

SEGRETERIA COLISSEUM
Via del Dos, 3- 22100 Como
tel. 031/522483 - mail: segreteriaavdd@colisseum.it
Montorfano
tel. 031/200040 - mail: segreteriaam@colisseum.it
Guanzate



SPAZIO BENESSERE

SERVIZI INTEGRATI PER LA
SALUTE E IL BENESSERE
DELLA PERSONA



Psicologia
Logopedia
Psicomotricità

www.colisseum.it

PSICOLOGIA

La Psicologia offre consulenze, valutazioni e interventi per la cura e il benessere della persona con l'obiettivo di dare una risposta ai bisogni complessi individuali, di coppia e familiari.

Un servizio di consulenza psicologica si rivolge a chi si trova in un momento di crisi, di difficoltà, o di dubbio tali da sentire il bisogno di un appoggio professionale per affrontare la situazione attraverso uno **SPAZIO DI ASCOLTO**, volto alla comprensione profonda di un problema e alla ricerca delle modalità di intervento più opportune.

OBIETTIVI

Il percorso psicologico, consiste nell'acquisizione di nuovi punti di vista e differenti alternative di scelta che portano nella direzione di un cambiamento graduale verso il benessere dove chi è coinvolto impara a interagire e a reagire in modo diverso alla propria vita.

INTERVENTI

- Consulenza psicologica individuale a bambini, adolescenti, giovani e alle loro famiglie per problematiche evolutive
- Sostegno individuale, di coppia e di gruppo per problematiche legate alla sfera affettiva
- Percorsi di Parent Training
- Valutazione psicodiagnostica (test)
- Tecniche di rilassamento

LOGOPEDIA

Il Logopedista è il professionista che esercita nei confronti dei singoli individui e della collettività attività dirette alla prevenzione, alla cura, alla riabilitazione e alle procedure di valutazione funzionale delle patologie del Linguaggio e della Comunicazione umana in età evolutiva, adulta e geriatrica. La logopedia si occupa, inoltre, delle patologie della voce e della deglutizione.

OBIETTIVI

Prevenire, individuare e prendere in carico le difficoltà del linguaggio sia parlato che scritto, siano esse specifiche o secondarie ad altre patologie.

L' intervento si rivolge a persone in età evolutiva e ai loro genitori che nella quotidianità dovranno proseguire quello che verrà loro esposto.

Il servizio è svolto in collaborazione con altre figure specialistiche (psicologo, psicomotricista).

INTERVENTI

- Valutazione e diagnosi logopedica
- Educazione al linguaggio e al suo sviluppo
- Rieducazione logopedica
- Colloqui di sostegno alla comunicazione per genitori

PSICOMOTRICITA'

La pratica Psicomotoria è una disciplina che aiuta il bambino nel suo percorso di sviluppo, tenendo conto dell'età e delle sue capacità, ma soprattutto dell'unicità del bambino.

OBIETTIVI

Prevenire, mantenere, ripristinare il funzionamento psichico dell'individuo, inteso nei suoi aspetti motori, cognitivi e relazionali, in accordo con le sue potenzialità, i suoi limiti e in rapporto al suo ambiente di vita. Il servizio si rivolge principalmente a famiglie con minori in età evolutiva.

Si possono definire patologie psicomotorie quelle la cui genesi è situabile nel periodo psicomotorio (primi 7 anni di vita). Sono caratterizzate da un deficit nell'organizzazione motoria e spesso cognitiva e associate a dinamiche emozionali strettamente dipendenti dal disturbo motorio, oppure caratterizzate da una distorsione relazionale che comporta conseguenze e specifiche modalità comportamentali.

INTERVENTI

- Screening: Osservazione e Valutazione psicomotoria
- Piano personalizzato d'intervento psicomotorio progettato e monitorato in collaborazione con altre figure specialistiche (Psicologo, Logopedista)
- Rieducazione neuro- psicomotoria "a secco" (in palestra)
- Rieducazione neuro-psicomotoria "in acqua"